

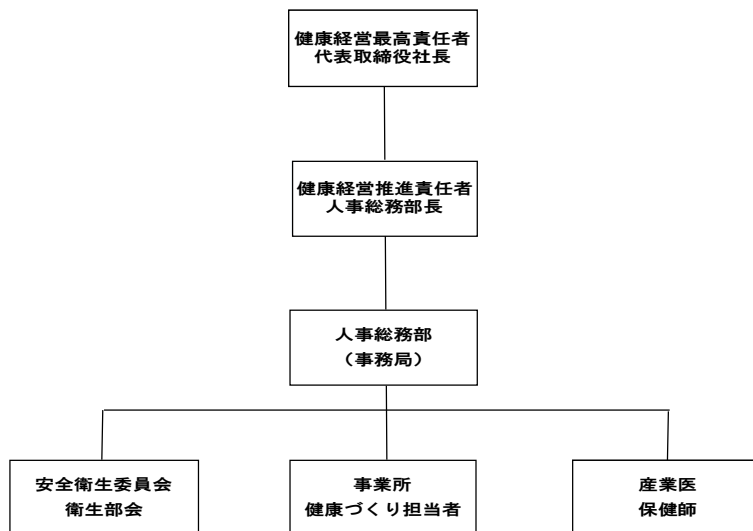
## 健康経営に関する取り組み

当社は、健康経営の取り組みの一環として、健康づくり推進事業所宣言を発信し、健康経営に関連するモニタリング項目を設け、改善に取り組むとともに、産業医による定期的な面談により従業員の健康向上をサポートしています。

### 健康づくり推進事業所宣言

社員の健康診断受診率 100%を目指します  
保健指導の実施率 50%以上を目指します  
要再検査・要治療者への受診勧奨に努めます  
メンタルヘルス対策による職場の安定化を図ります

### ○健康経営推進体制



### ○健康経営に関する取り組み項目

#### 1. 従業員の健康診断の実施

- ・定期健康診断受診率 100%を目標に受診率の向上に繋がっています。
- ・未受診者に対しては、個別に声をかけ、別日程の受診を設定しています。
- ・要再検査者に対しては、文書やメール等で通知をしています。
- ・がん検診等の任意検診は、文書やメール等により推進を行い、費用補助を行っています

2025 年度定期健康診断受診率 100%

## 2. ストレスチェックの実施

- ・ストレス検査の結果、高ストレス者と認定された従業員に対し、産業医との面談を設定し、必要に応じて職場へのアドバイスも行っています。

2025 年度ストレスチェック実施率 90.6%

## 3. 管理職や従業員に対する教育

- ・管理職や従業員に対し、職場の活性化や過重労働対策といった健康増進に関する教育を行っています。

## 4. 適切な働き方実現に向けた取り組み

- ・労働時間の適正化の為、残業の事前申告制度を設け、従業員からの申請残業時間と入退勤打刻に差があった場合は指摘、是正を行っています。
- ・勤務間インターバル制度を設けています。
- ・看護等休暇や介護休暇等、任意のタイミングで取得できる特別休暇制度を設けています。
- ・フレックスタイム制度を設けています。
- ・毎月第3金曜日にノー残業デーを設定しています。

## 5. コミュニケーションの促進に向けた取り組み

- ・同好会・サークル等の設置を行っています。

## 6. 私傷病に関する復職・両立支援の取り組み

- ・休職者の職場復帰支援として、休職中に定期的に連絡を取り合うとともに、担当医や産業医と連携し、職場環境の確認や改善、短時間勤務を実施しています。
- ・私傷病等を持つ従業員の状況を踏まえた働き方を策定し、復帰する部門の理解を促すための情報共有を行っています。

## 7. 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み

- ・健康指導対象者を確認し、社内にて産業医や保健師との面談の機会を提供しています。
- ・各事業所に特定保健指導実施の支援を行う担当者を設置しています。

2025 年度 96%実施

## 8. 食生活改善に向けた取り組み

- ・社員食堂にて、健康に配慮したヘルシーメニューをつくり、提供しています。

#### 9. 運動機会の増進に向けた取り組み

- ・毎朝の就業時間内でのラジオ体操実施、ウォーキングイベントの開催、浜松シティマラソンへの協賛を通じて運動に関する啓もう活動を行っています。

#### 10. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み

- ・女性社員全員に対し、就業中に婦人科検診の機会を提供するとともに 30 歳以上には費用の半額を補助しています。
- ・妊娠中の従業員に対する勤務時間の配慮の周知を行っています。

#### 11. 長時間労働者への対応に関する取り組み

- ・月 45 時間を超える時間外勤務を実施した社員に対して体調に関するヒアリングを行うとともに、時間外勤務の個人への偏りや時間外軽減のための対策を促進しています。
- ・安全衛生委員会等の場で、超過勤務状況改善を目的とした指摘・指導を行っています。

2025 年度従業員平均月間所定外労働時間 8.6 時間

#### 12. メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

- ・メンタルヘルスに関する管理者研修を行っています。

#### 13. 感染症予防に向けた取り組み

- ・毎年、社内において就業時間中にインフルエンザ予防接種を実施、インフルエンザ予防接種費用の補助を行っています。
- ・感染症予防のため、換気設備の整備や手指消毒用アルコールを設置しています。
- ・海外渡航者に対する予防接種や予防内服薬等の準備を行っています。
- ・感染拡大時の事業継続計画を策定しています。

#### 14. 喫煙率低下に向けた取り組み

- ・喫煙率低下に向けてポスターの掲示を行っています。
- ・禁煙外来の相談窓口が記載されたポスターを喫煙所に掲示しています。

2025 年時点での従業員喫煙率 24%

#### 15. 受動喫煙対策に関する取り組み

- ・受動喫煙対策のため、屋内や屋外に喫煙所を設置、それ以外の場所では禁煙のルールを設けています。

#### 16. 健康経営の取り組みに対する評価・改善

- ・Q毎に健康経営の取り組みの結果を確認し、社内での取り組みの見直しや次の取り組みを検討しています。
- ・次の健康経営の取り組みを行うにあたり、他法人の成功事例の情報を収集し、改善策を策定しています。
- ・昨年に引き続き 2026 年も健康経営優良法人として認定していただきました。

以上